

„Ein Herz für dich!“

Materialbedarf:

- ✗ Stoffreste
- ✗ Borten oder Bänder
- ✗ Nähgarn + Faden
- ✗ Füllwatte oder Kräuter (z. B. Lavendelblüten, Melissenblätter) und Körner (z. B. Kirschkerne, Dinkelkörner)

Werkzeug:

- ✗ Schere
- ✗ Nähmaschine
- ✗ Stecknadeln und Nähadel



So geht's:

1. Den Schnitt ausdrucken und ausschneiden.
2. Den Stoff rechts auf rechts legen, den Schnitt mit Stecknadeln feststecken und mit 1 cm Nahtzugabe ausschneiden.
3. Borten oder Bänder auf die Stoffvorderseiten nähen.
4. Die Teile wieder rechts auf rechts legen und bis auf eine kleine Öffnung zum Befüllen zusammennähen.
5. Das Herz wenden, füllen und die Öffnung mit kleinen Stichen zunähen.

Tipp:

Zum Aufhängen ein Schmuckband festnähen!

Mit Kirschkernen oder Dinkelkörnern gefüllte „Schmerzweg-Hezen“ helfen bei kleinen Wehwechen und können in der Gefriertruhe gekühlt oder im Backofen auf 100 °C erwärmt werden.

Kalte Anwendung:

- Sportverletzungen
- Verstauchungen
- vereiterte Zähne
- Migräne

Warme Anwendung:

- Bauchweh
- rheumatische Beschwerden
- Einschlafhilfe

Hinweis: Informationen und Preise zu den abgebildeten Artikeln finden Sie in unserem Online-Shop unter [www.sachenmacher.com](#)

Die **Sachenmacher**
Material für **Kreative**

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Str 28 · 38 · 96476 Bad Rodach

Kostenlose Bestellhotline: 0800 9564 956

Telefax: 09564 929 662200

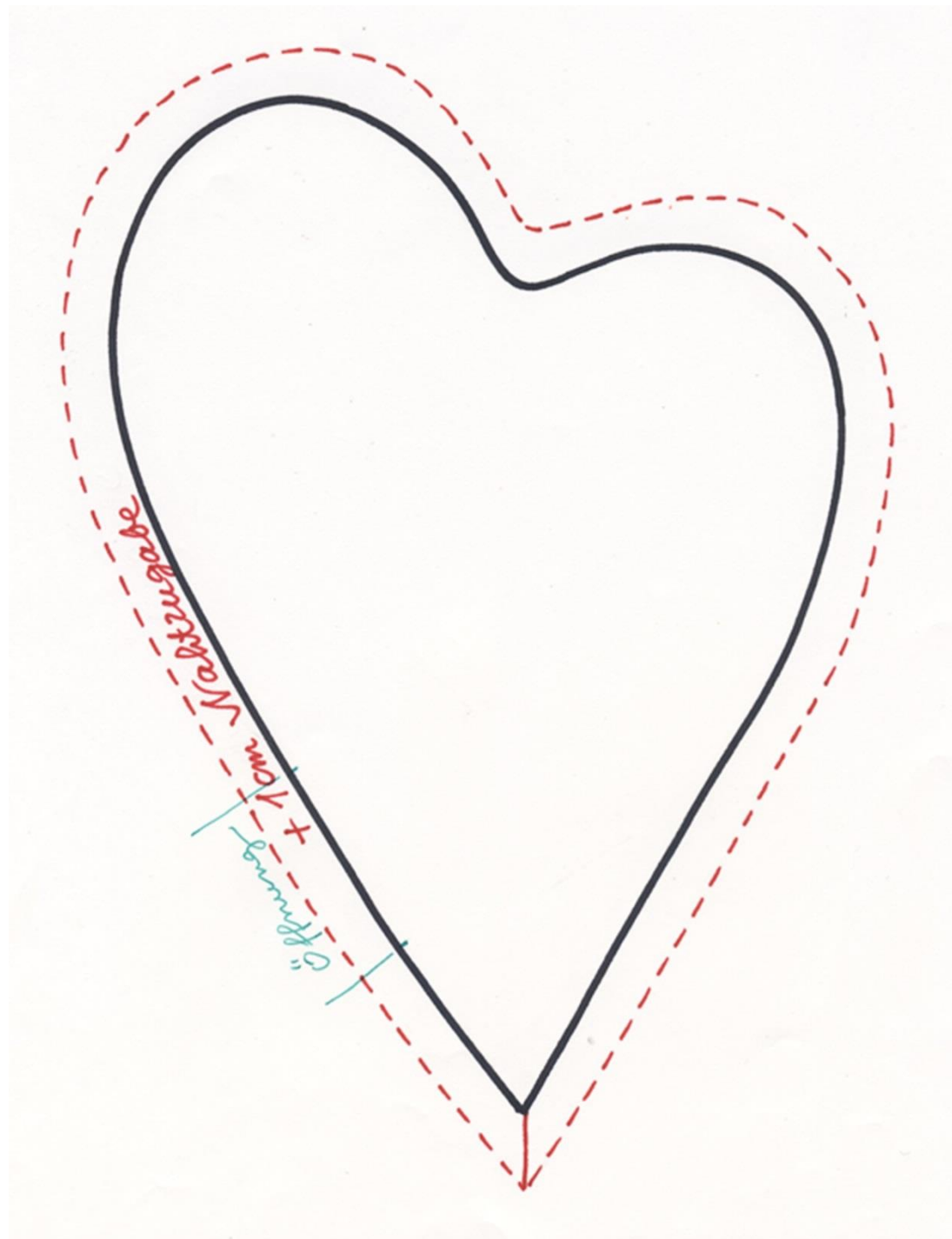
E-Mail: service@wehrfritz.de

www.sachenmacher.com

www.facebook.com/die.sachenmacher

www.pinterest.com/sachenmacher

Schnitt für das Stoffherz – beliebig vergrößern oder verkleinern!



Hinweis: Informationen und Preise zu den abgebildeten Artikeln finden Sie in unserem Online-Shop unter www.wehrfritz.com

Die **S**achenmacher
Material für **Kreative**

Wehrfritz GmbH

August-Grosch-Str 28 - 38 · 96476 Bad Rodach

Kostenlose Bestellhotline: 0800 9564 956

Telefax: 09564 929 662200

E-Mail: service@wehrfritz.de

www.sachenmacher.com

www.facebook.com/die.sachenmacher

www.pinterest.com/sachenmacher